APRILE 2021

marie claire

ITALY

Gli accessori di primavera sono essenziali

UN ALBERO PER OGNI PERSONA (DICE STEFANO BOERI)

I TALENTI DELLA MODA CIRCOLARE

IN FUGA DALLA SILICON VALLEY

VOGLIAMO ANDARE AL CINEMA

ESISTE ANCHE UN'ECOLOGIA DEL LINGUAGGIO?

DIALOGO CON LA NATURA

I prodotti skincare effetto freddo, energizzanti, tonificanti, glaciali

Dalla crema effetto freezing all'ice mask, la nostra top 7 crioterapica per un viso tonico, scolpito e rivitalizzato.

Di Vanessa Perilli 06/04/2021

Ispirati alla crioterapia che fornisce un'esperienza freddo-come-ghiaccio che tonifica, scolpisce, solleva, rimpolpa e aumenta la circolazione i **prodotti skincare effetto freddo** provocano il raffreddamento della cute rivitalizzando l'epidermide opaca, decongestionandola e tonificandola. "Se si vuole un effetto ancora più strong si può ricorrere allo ***skin icing*** che induce un rapido processo di vasocostrizione cui fa seguito, al termine dell'applicazione di acqua fredda e/o ghiaccio sul viso, una vasodilatazione. La successione veloce di questi due processi stimola l'ossigenazione della pelle promuovendo il metabolismo cellulare. Questa tecnica è utile per contrastare i segni del tempo, combattere il rossore, ridurre le infiammazioni e il gonfiore di viso e occhi riattivando velocemente la microcircolazione. Se si hanno pochi minuti a disposizione, basta aprire il freezer, prendere qualche cubetto di ghiaccio, avvolgerlo in una garza e passarli sul viso e sul décolleté con movimenti circolari, oppure, se abbiamo più tempo, si può riempire un recipiente di ghiaccio e acqua e immergere il volto per 30 secondi. Entrambi i trattamenti non devono durare più di 10 minuti", spiega la dermatologa Mariuccia Bucci.